



1º EJERCICIO: PARTE COMÚN

INSTRUCCIONES:

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
 - 2.- Esta prueba consiste en un cuestionario no eliminatorio sobre el contenido de la parte común del programa, de 10 preguntas tipo test con 2 de reserva, que deberán ser contestadas a continuación del recuadro "Común" entre los números C1 y C12, de la "FOLLA DE RESPUESTAS".
 - 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **15 minutos**.
 - 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50** puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125** puntos.
 - 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
 - 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
 - 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.
- Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.
- 8.- Al finalizar su ejercicio, ponga este cuestionario en el suelo y espere las indicaciones para realizar a continuación el siguiente examen, en unidad de acto. Cuando finalice todos los ejercicios debe entregar la "FOLLA DE RESPUESTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto NO podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es, después de finalizados los tiempos de examen.

**LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES
QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS
PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN**

EXAMEN EN CASTELLANO

1. Entre los siguientes, indique cuál NO es un órgano de una área sanitaria del Sistema Público de Salud de Galicia:

- A) Dirección Asistencial.
- B) Dirección de Atención Primaria.
- C) Dirección de Prevención de Riesgos Laborales.
- D) Dirección de Recursos Humanos.

2. De conformidad con el artículo 1 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria:

- A) Todos los españoles residentes en el territorio nacional y en situación de alta en la Seguridad Social.
- B) Todos los españoles.
- C) Todos los españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en la Unión Europea.
- D) Todos los españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.

3. Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el órgano específico de negociación colectiva del personal estatutario de cada servicio de salud es:

- A) La mesa sectorial.
- B) La junta de personal de área.
- C) La junta de personal de área y la comisión de centro, cuando esta se constituya.
- D) La Mesa General.

4. La aprobación del proyecto de presupuesto de la Consellería de Sanidad y del Servicio Gallego de Salud corresponde a:

- A) La Consellería de Sanidad.
- B) El Parlamento de Galicia.
- C) El Consello de Dirección de la Consellería de Sanidad.
- D) El Consello de la Xunta.

5. Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, ¿en qué supuesto se declarará al personal estatutario fijo en la situación de servicios especiales?

- A) Cuando una incapacidad temporal se prolongue más de dieciocho meses.
- B) Cuando se declare la suspensión firme en virtud de sentencia.
- C) Cuando se acceda a una plaza de formación especializada mediante residencia.
- D) Cuando se acceda en comisión de servicios a una plaza de la Administración general abierta al personal estatutario.

6. De conformidad con el Decreto 206/2005, de 22 de julio, de provisión de plazas de personal estatutario del Servicio Gallego de Salud, la provisión de un puesto de supervisora de área se efectuará:

- A) Por una comisión técnica especializada.
- B) Por el procedimiento de libre designación.
- C) Por el procedimiento de evaluación colegiada.
- D) Por el procedimiento de concurso de méritos.

7. De acuerdo con la Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, la historia clínica:

- A) Es propiedad del médico o profesional responsable.
- B) No puede contener valoraciones sobre la evolución clínica del paciente.
- C) Debe destruirse una vez que transcurran veinte años desde el fallecimiento del paciente.
- D) Debe contener suficiente información para documentar el proceso de atención sanitaria del paciente.

8. Atendiendo a lo que dispone la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, señale cuál NO es uno de los principios de la acción preventiva.

- A) Evitar los riesgos.
- B) Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- C) Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.
- D) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.

9. De acuerdo con la Ley gallega 3/2001, de 28 de mayo, la historia clínica:

- A) Debe ser única por paciente en todo el Sistema Público de Salud de Galicia.
- B) Debe ser entregada al paciente tras cada episodio asistencial.
- C) Debe incluir el médico o profesional responsable.
- D) Es propiedad del paciente.

10. De conformidad con el Decreto 206/2005, de 22 de julio, de provisión de plazas de personal estatutario del Servicio Gallego de Salud, quien se encuentre en comisión de servicios:

- A) Pasará a la situación de excedencia en su centro de origen.
- B) Deberá solicitar el reingreso en su centro de origen, una vez finalizada la comisión.
- C) Deberá participar en el primer concurso de traslados que se convoque para su categoría o especialidad.
- D) Tendrá derecho a la reserva de su plaza o puesto de trabajo.

Preguntas de reserva

1. Indique qué derecho NO incluye, en materia de protección de datos de carácter personal, el título III de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de datos de carácter personal y garantía de los derechos digitales:

- A) Derecho de rectificación.
- B) Derecho de supresión.
- C) Derecho de renuncia.
- D) Derecho a la portabilidad.

2. El personal estatutario del Servicio Gallego de Salud que no tome posesión de la plaza adquirida en concurso de traslados:

- A) Pierde la condición de personal estatutario.
- B) Pasa a la situación de excedencia voluntaria por interés particular.
- C) Será objeto de expediente disciplinario.
- D) Pasa a la situación de excedencia forzosa.



2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

INSTRUCCIONES:

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
- 2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro **"Específico Parte teórica"** entre los números **E1** y **E55** y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro **"Específico Parte práctica"** entre los números **E56** y **E110** de la "FOLLA DE RESPUESTAS".
- 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de **150 minutos**.
- 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán **0,50** puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán **0,125** puntos.
- 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
- 7.- La respuesta correcta se marca con una **X** bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.

Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.
- 8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPUESTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto NO podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: www.sergas.es, después de finalizados los tiempos de examen.
Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN

EXAMEN EN CASTELLANO

1. ¿Qué tipo de sutura utilizaríamos en una pierna?

- A) No reabsorbible, natural, 3/0.
- B) Reabsorbible, sintético, 2/0.
- C) No reabsorbible, sintética, 5/0.
- D) Reabsorbible, natural, 4/0.

2. En la consulta de enfermería Brais, de 16 años, nos comenta que consume alcohol de forma ocasional con sus amigos. El cribado del consumo de riesgo de alcohol mediante el AUDIT-C = 4. ¿Qué significa este resultado?

- A) No se clasifica como un consumo de riesgo.
- B) Estamos ante un consumo de riesgo, por lo que deberemos cuantificar las UBEs.
- C) Se trata de un consumo perjudicial, fase previa a la dependencia.
- D) Nos indica una probable dependencia al alcohol.

3. Respecto al manejo del dolor en pacientes en situación de últimos días se recomienda:

- A) La prescripción de analgésicos de forma rutinaria en cuanto se identifique la situación de últimos días.
- B) En caso de dolor moderado o grave el tratamiento de elección es el paracetamol asociado a AINES.
- C) Asociar medidas no farmacológicas vinculadas al uso de fármacos.
- D) En caso de inicio de tratamiento opioide usar morfina de acción prolongada como tratamiento de elección.

4. El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre los determinantes de la salud para mejorarla, se denomina:

- A) Educación para la salud.
- B) Promoción de la salud.
- C) Prevención primaria.
- D) Mapeo de activos en salud.

5. En el programa formativo de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria se desarrollan y agrupan las competencias específicas que debe adquirir la especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Dentro de las competencias clínicas avanzadas en el ámbito familiar y comunitario, no se encuentra:

- A) Atención en la infancia y adolescencia.
- B) Atención ante urgencias, emergencias y catástrofes.
- C) Atención en situaciones de fragilidad y riesgo socio-sanitario.
- D) Atención en la gestión de cuidados y servicios en el ámbito familiar y comunitario.

6. Entendemos por EBE (enfermería basada en la evidencia) el "proceso por el cual las enfermeras toman decisiones clínicas usando las mejores pruebas disponibles sustentadas en la investigación, su experiencia clínica y las preferencias del paciente en el contexto de los recursos disponibles". Este proceso consta de varias etapas/fases. Señale la respuesta incorrecta:

- A) Elaboración de una pregunta.
- B) Análisis crítico.
- C) Comparación de resultados.
- D) Búsqueda bibliográfica.

7. ¿Qué método de investigación cualitativa tiene como objetivo descubrir la experiencia íntima de las personas que han vivido una situación específica?

- A) La teoría fundamentada.
- B) La etnografía.
- C) La fenomenología.
- D) La investigación acción participativa.

8. De los siguientes grupos de fármacos empleados en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. ¿Cuál presenta mayor riesgo de hipoglucemia?

- A) Meglitinidas.
- B) Agonistas del receptor de GLP1.
- C) Inhibidores de SGLT2.
- D) Glitazonas.

9. Según las guías 2021 de la ERC, en relación con los cuidados inmediatos postreanimación, señale la respuesta incorrecta:

- A) Mantener una saturación de oxígeno entre 94–98%.
- B) Tener como objetivo una TAS mayor de 120mmHg.
- C) Mantener una temperatura constante de 32°C–36°C.
- D) Realizar ECG de 12 derivaciones.

10. Señale la respuesta incorrecta en relación a la enfermedad meningocócica en Galicia:

- A) Tiene dos formas clínicas, la septicemia y la meningitis.
- B) Su agente etiológico es la Neisseria Meningitidis (meningococo).
- C) Los serogrupos B y C son los de menor importancia en Galicia.
- D) El calendario de inmunización de Galicia incluye la vacuna frente al serogrupo C.

11. Según el método Hanlon de priorización de problemas, cuando hablamos de severidad de un problema, nos referimos a:

- A) El número de personas afectadas.
- B) La dificultad que tenemos para actuar sobre el problema.
- C) La gravedad del problema.
- D) La posibilidad de aplicar soluciones.

12. ¿Cuál de las siguientes no es una manifestación clínica típica de la enfermedad de Alzheimer?

- A) Alodinia.
- B) Afasia.
- C) Acalculia.
- D) Agnosia.

13. Respecto a los inhaladores de cartucho presurizado (ICP), no es cierto:

- A) Se debe esperar al menos 30 segundos para administrar una segunda dosis.
- B) Los ICP de partículas extrafinas pueden provocar el llamado efecto freón-frío, que puede detener la inspiración.
- C) La principal ventaja de los ICP es el bajo flujo respiratorio que precisa para ser utilizado.
- D) Se recomienda seleccionar el dispositivo inhalatorio en base a las características del paciente.

14. Según la Ley 41/2022, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, ¿cuál de los siguientes enunciados sobre el consentimiento informado es incorrecto?:

- A) Toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente necesita el consentimiento escrito, libre y voluntario del afectado, una vez que recibida la información, haya valorado las opciones propias del caso.
- B) Todo paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento en cualquier momento.
- C) El consentimiento será verbal por regla general.
- D) El consentimiento se prestará por escrito en los siguientes casos: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.

15. Los acontecimientos vitales estresantes son aquellos:

- A) Usados como una experiencia vital.
- B) Que aparecen ante cualquier situación especial.
- C) Percibidos como negativos y no deseados.
- D) Que aportan acontecimientos vitales.

16. Las conferencias internacionales de promoción de la salud celebradas por la OMS (Organización Mundial de la Salud) desde el año 1986, han estado marcadas por un objetivo concreto. Señale la respuesta incorrecta:

- A) Ottawa, 1986: "Salud para todos en el año 2000".
- B) Sundsvall, 1991: "Entornos favorables para la salud".
- C) Helsinki, 2013: "Llamada a la acción para cerrar la brecha de implementación en promoción de la salud".
- D) Shangai, 2016: "Promoción de la salud, promoción de un desarrollo sostenible".

17. En relación con las recomendaciones de actividad física para la población adulta, señale la respuesta incorrecta:

- A) Un mínimo de 150 minutos a la semana de actividad física moderada.
- B) Un mínimo de 50 minutos a la semana de actividad vigorosa.
- C) Una combinación equivalente de actividad moderada y vigorosa.
- D) La actividad física se realizará en bloques de una duración mínima de 10 minutos.

18. Un suceso imprevisto que causa la muerte o graves daños físicos o psicológicos o tiene riesgo de causarlos, corresponde a:

- A) Un evento adverso.
- B) Un evento centinela.
- C) Un efecto secundario.
- D) Un efecto colateral.

19. En el modelo APOC (Atención Primaria Orientada a la Comunidad) el equipo de atención primaria (EAP) asume la responsabilidad de la mejora de la salud de todas las personas y familias de la comunidad para la que trabaja y no solo de la atención de los pacientes que demandan asistencia. Existen diferentes niveles de orientación comunitaria en salud. Señale la respuesta correcta:

- A) Son 2 niveles: nivel individual/familiar y nivel grupal/colectivo.
- B) Son 3 niveles: nivel individual y familiar, nivel grupal y nivel colectivo.
- C) Son 4 niveles: nivel individual, nivel familiar, nivel grupal y nivel colectivo.
- D) Son 5 niveles: nivel individual, nivel familiar, nivel grupal, nivel colectivo y nivel comunitario.

20. Según recoge el Real Decreto 450/2005, de 22 de abril, sobre especialidades de enfermería, no es una función de la Comisión Nacional de una especialidad:

- A) Designar, de entre sus miembros, al presidente y al vicepresidente de la Comisión.
- B) Resolver las solicitudes de acreditación de las unidades docentes.
- C) Elaborar y proponer el programa de formación y su duración.
- D) El establecimiento de criterios para la evaluación de las unidades docentes y formativas.

21. La terapia hormonal sustitutiva para la menopausia está contraindicada en los siguientes casos, excepto:

- A) Cáncer de mama.
- B) Enfermedad hepática inactiva.
- C) Enfermedad tromboembólica.
- D) Riesgo alto de cáncer de mama.

22. En educación para la salud, uno de los aspectos fundamentales para poder desarrollarla es que la persona se encuentre motivada para iniciar un cambio en los estilos de vida. Con respecto al modelo de cambio planteado por Prochaska y Di Clemente, señale la respuesta correcta:

- A) Precontemplación: se tiene consciencia de que existe un problema y se piensa en superarlo, pero aún no se ha decidido a pasar a la acción.
- B) Contemplación: se combinan intención y toma de decisión; a veces, se empiezan a introducir pequeños cambios.
- C) Acción: modifica su comportamiento y su entorno con el fin de superar lo que considera un problema.
- D) Recaída: persisten y se consolidan los resultados obtenidos en su acción como mínimo 6 meses.

23. Durante la entrevista motivacional, el estilo comunicativo más apropiado es:

- A) Estilo de guía.
- B) Estilo de acompañamiento.
- C) Estilo directivo.
- D) Estilo de confrontación.

24. ¿Cuál es la manifestación extraarticular más frecuente de la artritis reumatoide?

- A) Síndrome de Sjögren.
- B) Discrasias sanguíneas.
- C) Nódulos reumatoides.
- D) Neuropatías.

25. Un índice de 17 en la escala de Braden para la predicción del riesgo de úlceras por presión, nos indica:

- A) Riesgo alto.
- B) Riesgo medio.
- C) Riesgo bajo.
- D) Sin riesgo.

26. ¿Cuál de las siguientes intervenciones no estaría indicada para tratar la diarrea secundaria a la administración de nutrición enteral?

- A) Administrar la dieta a temperatura ambiente.
- B) Disminuir la velocidad de administración de la dieta.
- C) Elevar el cabecero de la cama 30–45°.
- D) Modificar el tipo de fibra de la dieta.

27. En un pie diabético, tenemos una lesión ulcerosa profunda, infectada y que penetra en piel, grasa y ligamentos pero sin afectar al hueso. Según la escala de Wagner– Merrit, ¿cuál sería el grado de esta lesión?

- A) Grado 1.
- B) Grado 2.
- C) Grado 3.
- D) Grado 4.

28. En relación a la campaña de inmunización frente al virus respiratorio sincitial (VRS) del Programa Gallego de Vacunación, señale el enunciado incorrecto:

- A) La inmunización está indicada en los recién nacidos durante la temporada del VRS.
- B) Se evidencia una protección mantenida durante al menos 5 meses frente a las infecciones respiratorias producidas por VRS.
- C) Los niños con condiciones de alto riesgo pueden recibir una segunda dosis si tienen menos de 24 meses en campaña.
- D) La reacción adversa más frecuente es la erupción cutánea en los 7 días posteriores a la administración.

29. La enfermera en la consulta de atención primaria debe autogestionar su agenda de trabajo en la medida de lo posible. Según los criterios de calidad de las agendas de enfermería de atención primaria del SERGAS, señale la respuesta incorrecta:

- A) Acto "DOCTI": los/las tutores/as de la especialidad de Enfermería familiar y comunitaria podrán disponer de tiempo para realizar labores relacionadas con la docencia especializada dentro del tramo de actividad asistencial.
- B) El tiempo mínimo asignado al tramo de actividad asistencial será de 300 minutos (5 horas), en los que se puede incluir un tramo específico para la extracción de sangre, modulable según la demanda, y que no superará los 120 minutos.
- C) Para mejorar la accesibilidad al sistema sanitario, las agendas deberán comenzar la actividad asistencial con un acto "PRG" (programada) en el centro.
- D) Las/os enfermeras/os de atención primaria dispondrán de un tiempo diario de 5 minutos para la revisión periódica de la unidad central de control.

30. La afectación cutánea relacionada con el contacto prolongado con sudor en zonas de pliegues cutáneos, ¿a qué tipo de lesión asociada a la humedad se corresponde?

- A) Dermatitis por secreción.
- B) Dermatitis por salivación.
- C) Dermatitis por transpiración.
- D) Dermatitis por exudado.

31. En el proceso de adaptación al cuidado se pueden diferenciar una serie de fases por las que pasa el cuidador. ¿Cuál de las siguientes fases es incorrecta?

- A) Fase 1. Negación o falta de conciencia del problema.
- B) Fase 2. Búsqueda de la información.
- C) Fase 3. Negociación.
- D) Fase 4. Resolución.

32. En relación a las recomendaciones dietéticas saludables y sostenibles publicadas por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, señale la respuesta incorrecta:

- A) Consumir al menos 4 raciones de legumbres a la semana.
- B) El pescado congelado y el enlatado tienen un valor nutricional similar al fresco.
- C) Consumir un máximo de 3 raciones de carne a la semana.
- D) El consumo de sal no debe superar los 2 gramos al día.

33. En el momento actual podemos saber qué pacientes de nuestro cupo se encuentran hospitalizados. ¿A través de qué aplicativo del SERGAS podemos acceder a esta información? Señale la respuesta correcta:

- A) SIGAP.
- B) IANUS.
- C) WPRES – Perfiles individuales.
- D) GIPI.

34. Está contraindicado el uso de la vía subcutánea en pacientes en situación de últimos días en caso de:

- A) Presencia de síntomas refractarios.
- B) Anasarca.
- C) Delirium terminal.
- D) Deshidratación.

35. Cualquier proceso de acción comunitaria necesita desarrollar un trabajo en red a nivel local, aunque también articulado con otros niveles (autonómico y estatal) que, con su compromiso institucional, pueden apoyar la dinamización de la acción comunitaria. Con respecto a las etapas del ciclo de acción comunitaria, señale la respuesta correcta:

- A) Fase 0: hacer equipo y red.
- B) Fase 1: punto de partida, conocerse y reconocerse.
- C) Fase 2: explorar la comunidad.
- D) Fase 5: evaluar.

36. Entre los efectos secundarios de los anticonceptivos orales combinados se encuentran:

- A) Cefalea.
- B) Sangrados intermenstruales.
- C) Aumento de peso.
- D) Aumento de tensión mamaria.

37. Con respecto a la Agenda 2030 y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), señale la respuesta incorrecta:

- A) Los ODS constituyen un llamamiento universal a la acción para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo.
- B) Se compone de 17 objetivos, 169 metas y 232 indicadores.
- C) El objetivo 5 corresponde al de Salud y Bienestar: garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades.
- D) La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible es un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad, que también tiene la intención de fortalecer la paz universal y el acceso a la justicia.

38. A la hora de realizar la limpieza del instrumental quirúrgico debemos de tener en cuenta lo siguiente:

- A) Utilizar cepillos de cerdas metálicas.
- B) Los equipos de limpieza por ultrasonidos no dañan el medio ambiente.
- C) Realizar limpieza de arrastre del material orgánico bajo chorros de agua caliente.
- D) Los detergentes deben de tener una alta formación de espuma y ser fáciles de quitar durante el aclarado.

39. ¿Cuál de las siguientes fases no pertenece a la etapa de planificación del Proceso de Atención de Enfermería?

- A) Análisis e interpretación de los datos.
- B) Establecimiento de prioridades.
- C) Formulación de criterios de resultado.
- D) Determinación de las intervenciones de enfermería.

40. ¿Cuál de las siguientes indicaciones sobre la vacunación frente al herpes zóster en personas mayores de 18 años es incorrecta?

- A) En los trasplantes de progenitores hematopoyéticos (TPH), la primera dosis se administrará 6 meses tras el trasplante.
- B) En pacientes con episodios de herpes zóster de repetición, la primera dosis se administrará al menos 3 meses después del último episodio.
- C) En los pacientes tras un trasplante de órgano sólido (TOS), la primera dosis se administrará 4-8 meses desde el trasplante.
- D) En pacientes con tumores sólidos a tratamiento con quimioterapia, la primera dosis se puede administrar 10 días antes o el mismo día de inicio del tratamiento.

41. ¿Cuáles son las fases del ciclo de mejora continua de la calidad?

- A) Identificar, implementar, rectificar, reajustar.
- B) Planificar, hacer, verificar, actuar.
- C) Comprobar, realizar, ajustar, evaluar.
- D) Describir, organizar, mejorar, modificar.

42. En la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia aparecen descritos los requisitos que es preciso cumplir para poder recibir la prestación de ayuda para morir. Señale la respuesta incorrecta:

- A) Disponer por escrito de la información que exista sobre su proceso médico, las diferentes alternativas y posibilidades de actuación, incluida la de acceder a cuidados paliativos integrales.
- B) Haber formulado dos solicitudes de manera voluntaria y por escrito, o por otro medio que permita dejar constancia y que no sea resultado de ninguna presión externa, dejando una separación de al menos quince días naturales entre ambas.
- C) Tener la nacionalidad española o certificado de empadronamiento que acredite un tiempo de permanencia en territorio español superior a seis meses o ser residente en la Unión Europea, tener la mayoría de edad, ser capaz y consciente en el momento de la solicitud.
- D) Sufrir una enfermedad grave e incurable o un padecimiento grave, crónico e imposibilitante en los términos establecidos en la ley, certificada por el médico responsable.

43. El análisis de un protocolo en el que se describen las actividades que debe llevar a cabo una enfermera con los pacientes con diabetes mellitus, es un tipo de análisis:

- A) De estructura.
- B) De proceso.
- C) De resultado.
- D) De calidad.

44. Las personas deben ser el centro de la acción comunitaria y, por tanto, de los procesos de toma de decisiones para que estos sean efectivos. La participación social es un mecanismo clave de redistribución de poder que permite abordar las desigualdades sociales. Con respecto a los componentes de la participación, señale la respuesta incorrecta:

- A) Grado de interacción: es el intercambio de información e influencia en la toma de decisiones de las personas o grupos participantes.
- B) Alcance: a cuántas personas se está implicando.
- C) Amplitud: la diversidad de las personas que participan.
- D) Un proceso participativo tendrá más calidad cuanto mayor sea el grado de interacción, siendo el nivel 1 (decisión-acción conjunta) el mínimo para poder considerar que se está dando realmente un proceso de participación comunitaria.

45. No es una estrategia comunicativa propia de la entrevista motivacional:

- A) Formular preguntas abiertas.
- B) La escucha reflexiva.
- C) Hacer resúmenes.
- D) Rol de experto.

46. Según la OMS «la educación sanitaria se basa en inducir a las personas a adoptar y mantener las costumbres de una vida sana, a utilizar razonablemente los servicios sanitarios puestos a su disposición y también a tomar decisiones, individual y colectivamente, para mejorar su estado de salud y el del medio en que habitan». Existen diferentes tipos de intervención en educación para la salud. Señale la respuesta incorrecta:

- A) Consejo/información.
- B) Educación individual.
- C) Promoción de la salud.
- D) Educación comunitaria.

47. En relación con la construcción del genograma, señale la respuesta incorrecta.

- A) Para conocer quién es el caso índice, el símbolo que lo representa se rodea con un doble trazo.
- B) Las cuidadoras formales se dibujan con un triángulo que rodea al símbolo del género.
- C) Todas las personas que conforman una familia se identifican por un cuadrado si es varón.
- D) Todas las personas que conforman una familia se identifican por un círculo si es mujer.

48. ¿Qué patrón funcional de Marjory Gordon estaría valorando si realizase el test de Yesavage a un paciente?

- A) Cognitivo-Perceptivo.
- B) Rol-Relaciones.
- C) Autopercepción-Autoconcepto.
- D) Adaptación-Tolerancia al estrés.

49. ¿Cuál de los siguientes es un signo de alerta en el desarrollo psicomotor en niños de 6 meses?

- A) Reflejo de Moro presente.
- B) Sedestación con apoyo.
- C) Capacidad para pasar de prono a supino.
- D) Trata de captar la atención emitiendo sonidos.

50. El Plan Gallego de Atención Primaria 2019-2021 se basa en un modelo centrado en la persona para el desarrollo de una atención integral. Las líneas estratégicas y las acciones contenidas en este plan desarrollan los cuatro ejes de la Estrategia Sergas 2020. Señale la respuesta correcta en relación a estos cuatro ejes:

- A) Profesionales comprometidos y proactivos. Gestión eficiente que contribuya a la sostenibilidad del sistema sanitario. Infraestructuras y sistemas de información adaptados a las necesidades de pacientes y profesionales. Atención integral adaptada a las necesidades de los pacientes, familiares y cuidadores.
- B) Profesionales comprometidos y proactivos. Gestión sostenible del sistema sanitario. Infraestructuras, equipamientos sanitarios y sistemas de información adaptados a las necesidades de pacientes y profesionales. Atención integral entendiendo al paciente como un ser biopsicosocial.
- C) Profesionales comprometidos y cuidados por la organización. Gestión eficiente que contribuya a la sostenibilidad del sistema sanitario. Infraestructuras, equipamientos sanitarios y sistemas de información adaptados a las necesidades de pacientes y profesionales. Atención integral adaptada a las necesidades de los pacientes, familiares y cuidadores.
- D) Profesionales comprometidos y cuidados por la organización. Gestión sostenible del sistema sanitario. Infraestructuras y sistemas de información adaptados a las necesidades de pacientes y profesionales. Atención integral entendiendo al paciente como un ser biopsicosocial.

51. ¿Cuál de los siguientes valores que deben guiar el proceso formativo de las enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria no se encuentra recogido en el programa formativo de la especialidad?

- A) Compromiso con la mejora continua de la calidad.
- B) Compromiso con el desarrollo comunitario.
- C) Compromiso con la seguridad de los usuarios y pacientes.
- D) Compromiso con la sociedad, la equidad y la eficiente gestión de los recursos.

52. Entendemos por EBE (enfermería basada en la evidencia) el “proceso por el cual las enfermeras toman decisiones clínicas usando las mejores pruebas disponibles sustentadas en la investigación, su experiencia clínica y las preferencias del paciente en el contexto de los recursos disponibles”. Señale la respuesta incorrecta:

- A) Este término nace en 1997 con la celebración en Londres de la I Conferencia Nacional sobre EBE.
- B) La EBE consta de 3 etapas/fases.
- C) La EBE tiene sus orígenes en los años 70, derivada de la medicina basada en la evidencia (MBE).
- D) Florence Nightingale es considerada como una de las precursoras de la EBE, al señalar que el uso de la experimentación y la aplicación de cuidados influía en el logro de resultados positivos en los pacientes.

53. En la consulta de enfermería Xael de 16 años nos comenta que algunos fines de semana queda con sus amigos para beber a última hora de la tarde. Tanto él como su grupo de amigos, ven esta situación como algo normal entre la gente de su edad. Aprovechamos este momento para realizar un consejo breve sobre el consumo de alcohol. Señale cuál de los siguientes enunciados es incorrecto:

- A) No existe un nivel seguro de consumo de alcohol.
- B) Una simple copa al día puede tener relación directa con el desarrollo de siete tipos de cánceres: cavidad oral, colon, hígado, mama, faringe/laringe, esófago y estómago.
- C) Consumir alcohol “en atracón” produce intoxicaciones y puede provocar tolerancia al alcohol.
- D) Recomendaremos el consumo de bebidas fermentadas frente a las bebidas destiladas.

54. ¿Cuál de los siguientes no es un modelo de gestión de la calidad en salud?

- A) EFQM.
- B) ISO.
- C) JCAHO.
- D) EARCAS.

55. La vía de elección para la administración de fármacos en pacientes en situación de últimos días es, preferentemente:

- A) Vía subcutánea.
- B) Vía intravenosa.
- C) Vía oral.
- D) Vía intramuscular.

56. Acudes a realizar una visita domiciliaria a José de 88 años, con deterioro cognitivo moderado y limitación importante de la movilidad. Pasa la mayor parte del tiempo en la cama, levantándose unas dos horas al sofá, coincidiendo con las comidas principales. Vive con su hija Carmen, cuidadora principal. Durante la valoración del patrón nutricional-metabólico su hija te comenta que cuando le da de comer en ocasiones se atraganta debido a su disfagia. Para prevenir el riesgo de aspiración le recomiendas:

- A) Dar pequeñas tomas frecuentes de líquidos.
- B) Uso de la flexión cervical anterior como estrategia postural.
- C) Incluir en la dieta alimentos con texturas mixtas como la sopa con pasta.
- D) El uso de alimentación enteral con sonda nasogástrica.

57. Sabela es una diabética tipo 1 de 16 años que acude a nuestra consulta preocupada porque le cuesta mucho regular sus glucemias. Entrena a baloncesto 3 veces a la semana durante dos horas cada día. Utiliza insulina bolo-basal con bolígrafos. En relación con los controles de glucemia y la práctica de actividad física, señale la respuesta incorrecta:

- A) Recomendaremos la monitorización de la glucosa antes, durante y tras la finalización del ejercicio.
- B) Por cada hora de ejercicio aconsejaremos la ingesta de entre 30-60 gr de hidratos de carbono.
- C) Los días de entrenamiento deberá incrementar en un 50% la ingesta de hidratos de carbono en la comida previa al inicio del ejercicio.
- D) Si la glucemia antes del inicio del ejercicio es mayor o igual de 350 mg/dl, se deberá posponer el ejercicio.

58. Sara de 37 años acude a su consulta para informarse sobre el nuevo programa de detección de cáncer de cérvix. Revisamos su historia clínica y comprobamos que la última citología la realizó hace 4 años y que la pauta de vacunación frente al VPH está completa. En relación a este programa, señale la respuesta correcta:

- A) No está indicado realizar la prueba de detección de VPH porque está correctamente vacunada.
- B) Realizará una nueva citología porque hace más de 3 años de la anterior.
- C) Si la prueba de detección del VPH es negativa se repetirá el cribado a los 3 años.
- D) No debe realizar duchas vaginales ni usar óvulos en los dos días previos a la recogida de la muestra.

59. Acude a su consulta un paciente de 67 años con enfermedad renal crónica en estadio 3b solicitando información sobre la vacunación frente a la enfermedad neumocócica. Señale la respuesta correcta:

- A) Si no tiene antecedentes de vacunación, se administrará una dosis de VNC20 y un recuerdo a los cinco años.
- B) Si ha recibido una dosis de la VNP23, se administrará una dosis de VNC20 con un intervalo de 6 meses.
- C) Si ha recibido una dosis de la VNC13, no necesita ninguna dosis adicional.
- D) Si ha recibido la pauta secuencial VNC13+VNP23, se administrará una dosis de VNC20 a los 5 años.

60. Paciente de 24 años que acude por picadura de avispa mientras corría en bicicleta por el monte. Presenta urticaria generalizada, prurito y edema en labios y lengua que le dificulta la respiración. TA: 95/63 mmHg; FC: 62 lpm; Sat.O2 93%. ¿Cuál de las siguientes actuaciones no sería correcta?

- A) Si visualizamos el aguijón, se retirará con pinzas para no exprimir el saco de veneno.
- B) Colocar al paciente en posición cómoda, tumbado, con las piernas elevadas para aumentar el retorno venoso.
- C) Administrar adrenalina intramuscular 0.3-0.5 mg en cara anterolateral del muslo.
- D) Canalizar un acceso venoso periférico para la administración de suero salino fisiológico.

61. Pepe es un paciente de 46 años que acude a su consulta para realizar un control de salud. Tiene una analítica reciente con los parámetros dentro de la normalidad. TA 120/68mmHg. IMC 24. No tabaquismo. Teniendo en cuenta estos datos y según el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), ¿cuál de las siguientes recomendaciones en materia de prevención de enfermedades cardiovasculares es incorrecta?

- A) Se recomienda un cribado anual de la tensión arterial.
- B) Debe realizarse un cribado de colesterol total y cHDL cada cuatro años.
- C) Es necesario preguntar sobre el consumo de tabaco una vez cada dos años y registrarlo en la historia clínica.
- D) Se debe proporcionar educación sobre los beneficios de recibir actividad física de forma continuada y todos los prejuicios que conlleva no hacerlo.

62. Hoy acude a su consulta Rosa que padece obesidad y diabetes mellitus. En anteriores visitas a enfermería se registraron cifras de tensión arterial en torno a 150/95 mmHg. Le va a explicar el procedimiento de AMPA. ¿Qué medida no estaría recomendada?

- A) Reposo cinco minutos antes de la toma de tensión.
- B) Evitar estimulantes 30 minutos antes de la medición.
- C) Medición por la mañana y por la tarde después de tomar la medicación.
- D) Seleccionar el brazo con la presión arterial más elevada.

63. A Rosalía le acaban de prescribir oxigenoterapia continua domiciliaria por hipoxemia crónica. En relación a los cuidados que debe tener en cuenta con la oxigenoterapia domiciliaria, señale la respuesta incorrecta:

- A) Los dispositivos de oxigenoterapia deben mantenerse alejados un mínimo de 2 metros de fuentes de calor.
- B) Las gafas nasales deben limpiarse a diario con agua y jabón, y cambiarlas cada 15–30 días.
- C) Con el uso de alargaderas no debe subirse el flujo, y se recomiendan cambiarlas cada 90 días como máximo.
- D) En caso de irritación o sequedad de los orificios nasales, usar cremas hidratantes de base oleosa, con vitamina E o crema de cacao.

64. Josefa acude a su consulta con sensación de mareo, cansancio y palpitaciones. La monitoriza y ve que se trata de una taquicardia de QRS estrecho y regular. Aplicamos maniobras vagales que son inefectivas. ¿Qué fármaco estaría indicado administrar en este caso?

- A) Atropina 1 mg IV en bolo.
- B) Trángorex 300mg IV en bolo.
- C) Adenosina 6mg en bolo IV rápido.
- D) Isoproterenol 10mcg en infusión.

65. Uxía es una mujer embarazada de 33 años que acude a la consulta de enfermería preocupada por su reciente diagnóstico de diabetes gestacional. Le han aconsejado la modificación de los estilos de vida pero está muy angustiada porque su madre y su abuela son diabéticas y conoce las complicaciones que puede suponer esta enfermedad. Después de realizar una escucha activa, abordamos las dudas que nos ha planteado. Señale la respuesta correcta:

- A) La tranquilizaremos y le informaremos de que en caso de que la modificación de los estilos de vida no sea suficiente, el tratamiento de primera línea sería la metformina.
- B) Las mujeres embarazadas con diagnóstico de diabetes gestacional tienen el mismo riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en el futuro que el resto de mujeres.
- C) Le explicaremos que en mujeres con diagnóstico de diabetes gestacional, no es preciso realizar cribado de la retinopatía diabética.
- D) Le recomendaremos realizar actividad física de intensidad leve de tipo aeróbico entre 2-5 días a la semana.

66. Pedro acaba de sufrir un corte en un dedo de la mano izquierda con un cuchillo mientras cortaba jamón. Tiene documentadas 3 dosis de la vacuna frente al tétanos. ¿Cuál sería la indicación de vacunación frente al tétanos?

- A) Administrar una dosis de la vacuna Td y una dosis de la inmunoglobulina antitetánica.
- B) Administrar una dosis de la vacuna Td si hace más de 10 años desde la última dosis.
- C) Administrar una dosis de la vacuna Td si hace más de 5 años desde la última dosis.
- D) Administrar una dosis de la vacuna Td para completar pauta independientemente del tiempo que haya pasado desde la última dosis.

67. Acude al centro de salud una paciente por sensación de cuerpo extraño en el ojo derecho. Tras la valoración y tinción con fluoresceína, se consigue extraer el cuerpo extraño, pautándole tratamiento posterior por vía oftálmica. Según el procedimiento de administración de medicación a través de la vía oftálmica del portal FEMORA, ¿cuál de los siguientes enunciados es correcto?

- A) Debe sentarse con la cabeza inclinada hacia atrás, mirando hacia abajo.
- B) Se debe aplicar la pomada antes que las gotas oftálmicas.
- C) En caso de necesitar aplicar gotas de varios colirios a la misma hora, se las administrará por lo menos con 3 minutos de diferencia.
- D) El saco conjuntival tiene capacidad para 1-2 gotas.

68. Pepa, de 87 años, dependiente, usa pañales por incontinencia urinaria. Acude por primera vez a su domicilio para valoración, ¿qué escala aplicaría para valorar el riesgo de desarrollar dermatitis asociada a la incontinencia?:

- A) Escala EMINA.
- B) Escala MNA.
- C) Escala PAT.
- D) Escala Norton.

69. Berta de 72 años, padece insuficiencia cardíaca, actualmente asintomática y en fase estable. En relación con las recomendaciones que debe seguir, señale la respuesta incorrecta:

- A) Restricción relativa de menos de 3g de sodio al día.
- B) Ejercicio físico, como caminar 30 minutos, cinco veces por semana.
- C) Control de peso, ingesta y diuresis mínimo cinco veces a la semana.
- D) Si viaja en avión se debe tener en cuenta el efecto de la altitud en la oxigenación.

70. Julia es una paciente asmática a la que le han prescrito un inhalador de polvo seco multidosis y tiene dudas sobre su manejo. En relación a la técnica de inhalación con este dispositivo, señale la respuesta correcta:

- A) Cargar la dosis y agitar.
- B) Vaciar los pulmones cerca de la boquilla del dispositivo.
- C) Realizar una inhalación rápida y profunda.
- D) La limpieza del dispositivo se realiza con un paño húmedo.

71. Nos avisan por un paciente de 58 años que acude al centro de salud a las 8 am por sensación de presión en el pecho, debilidad y malestar. Nos comenta que ayer jugó un partido de pádel con los amigos y antes de acostarse notó una molestia en el pecho pero no le quiso dar más importancia, se acostó y consiguió dormir hasta las 6 am cuando se volvió a despertar con la misma sensación antes de ir a trabajar. Al realizar el ECG de 12 derivaciones comprobamos elevación del ST en V3-V4. TA: 88/53 mmHg FC: 103 lpm Sat.O2 94%. ¿Cuál sería la actuación correcta por parte de enfermería?

- A) Monitorización de electrocardiograma, vigilancia hemodinámica, mantener al paciente en decúbito supino sin elevación de la camilla, canalización de vía venosa periférica de gran calibre en miembro superior derecho y administración de O2 a alto flujo.
- B) Administrar un puff de nitroglicerina sublingual, mantener la camilla con la cabecera elevada, canalización de vía venosa periférica de gran calibre en miembro superior izquierdo, repetir el ECG a los 5 minutos y administración de O2 por máscara tipo venturi al 24%.
- C) Monitorización de electrocardiograma, vigilancia hemodinámica, mantener la camilla con la cabecera elevada y canalización de vía venosa periférica de gran calibre en miembro superior izquierdo.
- D) Administración de 250-500 mg de AAS, mantener al paciente en decúbito supino sin elevación de la camilla, canalización de vía venosa periférica de gran calibre y administración de O2 por gafas nasales a 3-4 l/min.

72. Sonia es madre lactante, acude a su consulta para recibir información con respecto a la lactancia materna. ¿Cuál no sería una recomendación a seguir?

- A) Las tomas no tienen que ser cada tres horas, lo importante es que realicen por lo menos ocho tomas al día.
- B) En caso de ingurgitación mamaria se le recomendará aumentar la frecuencia de las tomas.
- C) En caso de precisar suplementar, utilizar la leche de fórmula como primera elección.
- D) Pedir ayuda a un profesional sanitario para que le enseñe las técnicas de extracción.

73. Carmen es una paciente diabética de 70 años diagnosticada hace más de 10 años y obesa (IMC=35). En la última analítica de sangre tiene una HbA1c de 10.2% y nos comenta que últimamente bebe muchísimo y está orinando constantemente. Tras ser valorada por el médico es derivada a nuestra consulta para iniciar insulino terapia con insulina basal. Con respecto al manejo del bolígrafo de insulina, señale la respuesta correcta:

- A) Deberá utilizar agujas de insulina de 8 mm de diámetro en ángulo de 90°.
- B) Se debe mantener pulsado el botón hasta introducir la dosis total, soltar el botón y contar hasta 10 antes de retirar la aguja.
- C) Recomendaremos dividir las zonas en cuadrantes, utilizar un mismo cuadrante durante una semana siguiendo el sentido de las agujas del reloj y espaciar cada inyección de la anterior al menos 1 cm.
- D) Los bolígrafos que estén en uso pueden mantenerse fuera de la nevera durante un mes a temperatura ambiente (no superior a 25°C).

74. José, de 50 años, ha sido incluido en el Programa gallego de detección precoz del cáncer colorrectal. Tras dar un resultado anómalo en el test de sangre oculta en heces se le realizó una colonoscopia diagnóstica, siendo esta normal (no se observaron lesiones con sospecha de malignidad). ¿Cuándo se tendrá que repetir nuevamente el cribado a José?

- A) El cribado se realizará mediante test de sangre oculta en heces a los 10 años.
- B) El cribado se realizará cada dos años hasta que cumpla 70 años.
- C) El cribado se realizará mediante colonoscopia a los 10 años, dados los antecedentes del paciente.
- D) No precisa repetir el cribado ya que el resultado de la colonoscopia es normal.

75. Luis es un paciente hipertenso de grado 1, a tratamiento con dieta y fármacos antihipertensivos. Actualmente tiene la tensión arterial controlada, tolera el tratamiento y no presenta afectación orgánica significativa. Usted le recomienda que pida cita para seguimiento, señale la respuesta correcta:

- A) Revisión cada 6 meses con enfermería y en consulta médica.
- B) Revisión cada 3–6 meses con enfermería y una vez al año en consulta médica.
- C) Revisión cada 2–4 meses con enfermería y cada 6 meses en consulta médica.
- D) Revisión mensual con enfermería y cada 6 meses en consulta médica.

76. Ramón es un hombre de 68 años con una hipertrofia benigna de próstata pendiente de intervención quirúrgica. Desde hace 4 meses es portador de una sonda vesical porque le cuesta mucho orinar de forma espontánea y hacía retenciones agudas de orina con frecuencia. Acude a nuestra consulta porque esta mañana al vaciar la bolsa, la orina le olía muy fuerte y en el trayecto de la sonda se observan sedimentos. Nos dice que no tuvo fiebre ni malestar. Comprobamos que el último cambio de sonda fue hace 7 semanas. ¿Cuál sería la actuación correcta en este caso?

- A) Realizaremos control de temperatura y lo derivaremos al médico para que le prescriba antibioterapia empírica, ya que se trata de un hombre con clínica compatible.
- B) Desconectaremos la bolsa, recogeremos una muestra de orina directamente de la sonda y realizaremos una tira de orina para descartar infección del tracto urinario.
- C) Explicaremos que la presencia de piuria y el olor fuerte de la orina suelen ser sugestivos de infección del tracto urinario. Si el cultivo de orina presenta más de 10^{2-3} UFC el médico tendrá que prescribir antibioterapia.
- D) Aprovecharemos para realizar el cambio de sonda vesical, intentar recoger una muestra de orina de micción media espontánea y, si no fuese posible, colocaremos una nueva sonda vesical y recogeremos la muestra de orina para cultivo.

77. Paco es un paciente hipertenso que acude a su cita programada con enfermería para recibir algunos consejos sobre modificaciones en el estilo de vida que le puedan ayudar a regular la tensión arterial. ¿Qué no le recomendaría a Paco?

- A) Reducir la sal, no más de 5g al día.
- B) Limitar la ingesta de alcohol.
- C) Mantener una circunferencia abdominal menor de 90 cm.
- D) Ejercicio físico moderado, aeróbico y dinámico.

78. Juan es un paciente portador de una ileostomía. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones sobre su cuidado es incorrecta?

- A) Tomar la fruta pelada, madura y sin semillas.
- B) Beber abundantes líquidos, preferentemente fuera de las comidas.
- C) La bolsa recolectora debe vaciarse a los dos tercios de su capacidad.
- D) Puede ducharse, con o sin bolsa.

79. Manuel, de 54 años, ha sufrido un accidente cerebrovascular (ACV). Acude a consulta acompañado de su mujer. Cuando entrevistas al paciente, este comprende perfectamente las preguntas que le realizas pero observas que tiene seriamente afectada la expresión verbal como secuela del ACV. ¿Cómo se denomina esta alteración?

- A) Afasia motora.
- B) Afasia sensitiva.
- C) Afasia global.
- D) Afasia de conducción.

80. Xabier ha sido intervenido por una neoplasia vesical y le han hecho una urostomía tipo bricker. Le han dado el alta hace 3 días y acude a nuestra consulta porque cree que la bolsa pierde orina. Tiene un sistema de una pieza que le colocaron el día que se fue de alta y lo trae reforzado con esparadrapo para evitar fugas. En relación con el manejo de los dispositivos de urostomía, señale la respuesta correcta:

- A) El sistema de una pieza es el más recomendable para las urostomías y debe cambiarse cada 72h.
- B) Se recomienda aplicar polvos secantes y reforzar los discos de las bolsas de urostomía con esparadrapo para evitar fugas y que se erosione la piel periestomal.
- C) Es aconsejable cambiar la bolsa de urostomía cada 24h independientemente de que el sistema de recogida sea de una o de tres piezas.
- D) En el caso de las urostomías se debe utilizar un disco convexo para favorecer que el estoma protruya y evitar así la fuga de orina alrededor del estoma.

81. Carmen es una paciente en situación de últimos días con sedación paliativa. Durante la visita domiciliaria, la familia te comenta que Carmen está tranquila, aparentemente sin dolor, pero que ha comenzado con ruidos durante la respiración y creen que está sufriendo y le cuesta respirar. Cuando valoras a Carmen no aprecias signos de disconfort pero presenta estertores. ¿Qué medida no farmacológica para el manejo de los estertores estaría recomendada?

- A) Utilizar la posición de decúbito lateral o semiprono.
- B) Aspirado de secreciones traqueales.
- C) No realizar higiene bucal para evitar que se produzcan más secreciones.
- D) Administrar butilescopolamina bromuro (buscapina) vía subcutánea.

82. Acude en ambulancia medicalizada al domicilio de Juan y al llegar lo encuentra tumbado en su cama con sudoración, mareo, palidez, dolor torácico y dificultad respiratoria. Lo monitoriza y le toma constantes: TA 87/55mmHg, FC 30 lpm, SpO₂ 92%. Teniendo estos datos en cuenta, ¿qué fármaco administraría de primera elección?

- A) Adrenalina 1 mg IV.
- B) Atropina 500mcg IV.
- C) Atropina 0.5mg IM
- D) Ventolin 1 mg SC.

83. Xoana es una mujer de 58 años que acude a nuestra consulta preocupada porque se le escapan pequeñas gotas de orina cuando tose o se ríe mucho. Nos comenta que trabaja en una oficina con turno partido y cuida de su madre dependiente por las noches. Para aguantar el ritmo bebe 3-4 cafés al día y fuma 10 cigarrillos porque le ayuda a estar relajada. IMC=31.5. ¿Qué recomendación haríamos para su incontinencia?

- A) Recomendaremos acondicionar el entorno y eliminar posibles barreras físicas que dificulten el acceso al baño.
- B) La pérdida de peso, principalmente en obesidad moderada y mórbida, puede reducir las pérdidas de orina, especialmente en incontinencia urinaria de urgencia.
- C) La tos crónica asociada al tabaco puede dañar y empeorar el esfínter.
- D) El consumo de cafeína aumenta la clínica de incontinencia urinaria y disminuye la presión del detrusor.

84. Una pareja acude al centro de salud con su hija de 3 años, a la que corresponde la administración de la vacuna tetravírica. Durante la entrevista previa te comentan que su hija tiene intolerancia al huevo. ¿Cuál sería el procedimiento a seguir?

- A) Posponer la administración de la vacuna hasta que mejore el cuadro de intolerancia al huevo.
- B) Solicitar pruebas de alergia al huevo; administrar la vacuna solo en caso de resultado negativo.
- C) Administrar la vacuna normalmente, siguiendo las precauciones habituales.
- D) Derivar al servicio de alergología para valorar la administración de la vacuna en un centro hospitalario.

85. Carmen es una paciente de 45 años, fumadora de unos 15 cigarrillos diarios, que acude a consulta por tos crónica. Ante la sospecha de EPOC, solicitan realizar una espirometría con prueba broncodilatadora. En relación a esta prueba, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- A) Suspender 8 horas antes los broncodilatadores de acción larga.
- B) Es un criterio de reproducibilidad que las diferencias entre los dos mejores valores del FEV1 y de la FVC sean menos de 150ml o del 5%.
- C) Una cirugía abdominal realizada en las últimas 6 semanas es una contraindicación relativa.
- D) La presencia de un FEV1 /FVC postbroncodilatador menor a 0,8 confirma la presencia de obstrucción al flujo aéreo.

86. Carmen es una paciente inmovilizada, con deterioro cognitivo grave, que acaba de ser dada de alta del hospital tras colocarle una sonda tipo PEG. Durante la visita, explicas a su hija los cuidados y manejo de la sonda PEG. Respecto a la administración de medicación no está indicado:

- A) Lavar la sonda con 5cc de agua después de administrar cada fármaco.
- B) Los fármacos triturados se diluirán en 10-15 cc de agua para su administración.
- C) Los fármacos de liberación retardada se administrarán de primeros y siempre diluidos.
- D) Evitar administrar los medicamentos mezclados con la alimentación.

87. Mariña tiene 59 años y es diabética tipo 2 diagnosticada recientemente. Está preocupada porque su madre también es diabética y ha tenido úlceras en las piernas en alguna ocasión. Nos explica que tiene unos juanetes que le dan mucho la lata porque sale todos los días a caminar una hora con un grupo de amigas y le suelen rozar con el calzado. Según las últimas recomendaciones de la guía de práctica clínica del International Working Group on the Diabetic Foot (IWGDF), señale la respuesta correcta:

- A) En personas con menos de 5 años de evolución de la enfermedad el riesgo de ulceración IWGDF=0, por lo que recomendaremos realizar actividad física de bajo impacto para evitar lesiones en los pies.
- B) Comprobaremos que no existen lesiones en este momento, valoraremos la presencia de pulsos pedios y evaluaremos la presión protectora con el monofilamento de 10gr de Semmes-Weinstein para identificar el pie de riesgo.
- C) La presencia de deformidades óseas (hallux valgus) indica pie de riesgo IWGDF=1, por lo que deberemos reevaluar cada 6-12 meses.
- D) Recomendaremos utilizar calzado con una longitud 1-2 cm mayor que el tamaño del pie, valorando la medida con el paciente en bipedestación y a primera hora del día para evitar el edema.

88. Cristina lleva semanas con dispepsia y epigastralgias. Su médico le ha solicitado una prueba de heces para analizar la presencia de la bacteria *Helicobacter pylori*. En relación a las recomendaciones para la recogida de heces y preparación previa, señale el enunciado correcto:

- A) No debe tomar inhibidores de la bomba de protones al menos 7 días antes de la prueba.
- B) Debe evitar tomar antibióticos como mínimo 14 días antes de realizar la prueba.
- C) Puede seguir tomando hidróxido de aluminio porque no interfiere en los resultados de la prueba.
- D) Se debe recoger una muestra de heces del tamaño de una nuez y guardarla refrigerada en la nevera un máximo de 12 horas.

89. José, de 69 años, actualmente está siendo tratado con quimioterapia por su proceso oncológico. La quimioterapia se la administran de forma ambulatoria mediante infusor conectado a reservorio subcutáneo. Hoy acude a la consulta de enfermería para retirar el infusor y realizar el sellado del reservorio. ¿Qué cantidad de solución de heparina sódica sería la indicada según la guía FEMORA de procedimiento de canalización y cuidados del reservorio subcutáneo ?

- A) 10 ml de solución de heparina sódica 20 UI/ml.
- B) 5ml de solución de heparina sódica 20 UI/ml.
- C) 5 ml de solución de heparina sódica 10 UI/ml.
- D) 2,5 ml de solución de heparina sódica 20 UI/ml.

90. La han invitado a participar en una charla informativa en el centro cívico sobre la campaña de vacunación frente a la gripe y COVID-19. ¿Cuál de los siguientes grupos no está incluido en la población diana para vacunación frente a la gripe y COVID-19?

- A) Mujeres embarazadas y puérperas en los primeros 6 meses tras el parto.
- B) Personal de oficinas de farmacia.
- C) Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado.
- D) Estudiantes en prácticas de centros sanitarios.

91. Luis es trasladado en ambulancia al servicio de urgencias con edema de vía aérea, disnea, sibilancias, tos e hipotensión. Al entrevistar a su mujer nos informa que tiene alergia a ciertos alimentos y hoy tuvo una comida de empresa. Ante la sospecha de tratarse de un shock anafiláctico, ¿qué tratamiento sería correcto administrar?

- A) Adrenalina 1 mg IM.
- B) Adrenalina 1 ml IV.
- C) Adrenalina 0,5 mg IV.
- D) Adrenalina 0,5 ml IM.

92. Se plantea realizar un estudio que analiza la relación entre el ejercicio físico regular y la aparición de diabetes en un grupo de jubilados no diabéticos. Para llevar a cabo este estudio, el diseño que se escogerá será:

- A) Ensayo comunitario.
- B) Estudio casos y controles.
- C) Ensayo controlado aleatorio.
- D) Estudio de cohortes.

93. Luis es un paciente con EPOC a tratamiento con un anticolinérgico de acción prolongada (LAMA). ¿Cuál de los siguientes efectos adversos no estaría relacionado con este fármaco?

- A) Cefalea.
- B) Sequedad de boca.
- C) Estreñimiento.
- D) Temblor.

94. Ramiro es un paciente de 82 años, diagnosticado de demencia tipo Alzheimer, incluido en el programa de atención domiciliaria por presentar deterioro de la movilidad física y dependencia para las actividades básicas de la vida diaria. Para determinar en qué fase evolutiva del alzhéimer se encuentra el paciente, se utiliza:

- A) Índice de Katz.
- B) Escala de deterioro global de Reisberg (GDS).
- C) EuroQol-5D.
- D) Escala Gijón.

95. Juan tiene 75 años. Viudo desde hace 5 años, vive solo, es independiente para las actividades básicas de la vida diaria y camina 60 minutos a la semana. Tiene una hija, Carmen, que lo visita los fines de semana y le ayuda con la limpieza de la casa y le deja preparada la medicación en un pastillero semanal. Habitualmente lo acompaña a las consultas en el centro de salud. Juan acude a la consulta de enfermería, y tras realizarle un cribado de fragilidad obtienes los siguientes resultados: bajo riesgo de caídas y una puntuación en la batería de pruebas de función física (SPPB) de 12 puntos. ¿Cuál sería la intervención más adecuada?

- A) Consejo integral en estilos de vida saludables.
- B) Plantear un programa de actividad física multicomponente para revertir la fragilidad y el deterioro.
- C) Realizar una intervención multifactorial para prevenir caídas.
- D) Plantear la inclusión en el programa de mejora de la adherencia terapéutica mediante la preparación y entrega de sistemas personalizados de dosificación.

96. Victoria es una paciente con EPOC estable que acude a consulta de seguimiento. Dentro del programa de educación terapéutica no le indicaría:

- A) Evitar alimentos muy calientes.
- B) Aumentar la ingesta de alimentos ricos en calcio.
- C) Aumentar el consumo de hidratos de carbono.
- D) Evitar los alimentos curados.

97. Luisa presenta una lesión superficial de color rosado en zona perineal, sus bordes son difusos y con forma irregular y casi no tiene exudado. ¿Qué modelo de tratamiento aplicaría?

- A) Medidas de limpieza, hidratación, protección y educación sanitaria.
- B) Medidas de limpieza, hidratación, protección, cambios posturales.
- C) Medidas de limpieza, hidratación, protección, cambios posturales y SEMP.
- D) Medidas de limpieza, hidratación, protección, cambios posturales, SEMP y educación sanitaria.

98. Rosa es la cuidadora principal de su madre, de 88 años, que tiene una demencia avanzada. Es dependiente para todas las actividades básicas de la vida diaria, y lleva un mes inmovilizada en cama. Aprovechando una visita domiciliaria, le da una serie de recomendaciones para prevenir lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia. Señale el enunciado incorrecto:

- A) Realizar cambios posturales cada 2–3 horas siguiendo un sistema de rotación programado.
- B) Es necesario moverle las articulaciones al hacer los cambios posturales, por lo menos 3–4 veces al día y sin provocar dolor.
- C) Utilizar superficies dinámicas para el manejo de la presión permite redistribuir la presión, pero no alivio de la misma.
- D) En posición de decúbito supino, las almohadas se colocarán bajo la cabeza y hombros, bajo las pantorrillas y en la planta de los pies.

99. Isabel acude a su consulta porque tiene una lesión cutánea en miembro inferior derecho desde hace dos semanas. Está preocupada porque ve que le está empeorando. Durante la valoración decide hacer un ITB en la pierna, obteniendo como resultado un ITB de 0,86. ¿Qué le indica dicho resultado?

- A) Se puede realizar terapia compresiva con un nivel máximo de presión de 20 mmHg.
- B) Están contraindicadas las medias de compresión médica.
- C) Existe enfermedad arterial periférica.
- D) Es necesario derivar a Isabel de manera urgente al servicio de cirugía vascular.

100. Carmen tiene 70 años, vive con su marido José de 75 años y tienen 3 hijos con los que mantienen buena relación y les visitan a menudo. Ambos son independientes para las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Carmen camina 5 días a la semana, aproximadamente una hora. En el último año, ha tenido dos caídas accidentales al salir a caminar, sin consecuencias graves. Durante la consulta, en el contexto del consejo sobre estilos de vida saludables, se aborda el tema del ejercicio físico ya que Carmen se encuentra motivada y muestra disposición para mejorar su compromiso respecto al mismo. Con el fin de prevenir las caídas, le propone:

- A) Realizar también actividades de fortalecimiento muscular para trabajar los grandes grupos musculares, al menos dos días a la semana.
- B) Aumentar la intensidad del ejercicio de moderada a vigorosa, al menos 3 días a la semana.
- C) Realizar también actividades físicas multicomponente, al menos tres días a la semana.
- D) Aumentar la frecuencia con la que va a caminar para evitar el sedentarismo.

101. Nos movilizan para atender un accidente de tráfico en el que un conductor ha perdido el control de su turismo y ha colisionado contra la mediana de la autopista. A nuestra llegada la víctima se encuentra consciente, glasgow igual a 14. En relación con la necesidad de inmovilización cervical, ¿cuál de los siguientes no sería un criterio de alto riesgo de lesión cervical según la Canadian C-Spine Rule?

- A) Ser mayor de 65 años.
- B) Poder rotar el cuello 45 grados a la derecha y a la izquierda.
- C) Presencia de parestesias en extremidades.
- D) Mecanismo lesional peligroso.

102. Pedro es un paciente con hiperuricemia que actualmente presenta dolor agudo en el dedo gordo del pie, con inflamación y enrojecimiento. ¿Cuál de los siguientes alimentos no le recomendaría en esta situación?

- A) Huevos.
- B) Cereales.
- C) Pescados.
- D) Lácteos desnatados.

103. Acude a su consulta un paciente para realizar la extracción de tapones de cera por irrigación. En relación a la irrigación auditiva, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A) Se debe traccionar el pabellón auricular hacia atrás y hacia abajo en adultos.
- B) La irrigación se realiza lo más centrada posible en el conducto auditivo.
- C) La irrigación está contraindicada ante la presencia de una pila de botón en el conducto auditivo.
- D) Si hay sospecha de perforación timpánica, la irrigación se haría sin presión.

104. Lucía de 33 años, acude para vacunarse frente al sarampión, tras haber realizado una determinación serológica en la que se evidenciaba ausencia de inmunidad. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la vacuna triple vírica es cierta?

- A) Está contraindicada en casos de alergia al huevo.
- B) Se debe evitar el embarazo durante un mes después de la vacunación.
- C) El intervalo mínimo entre la administración de la vacuna triple vírica y la fiebre amarilla es de 8 semanas.
- D) En caso de tener que realizar la prueba de la tuberculina, se debe realizar después de la administración de la vacuna.

105. Ángela se acaba de realizar una analítica de control en la que se objetiva una cifra de triglicéridos de 290mg/dl. De las siguientes recomendaciones en el estilo de vida, ¿cuál tiene menor impacto en la disminución de la concentración de los triglicéridos?

- A) Disminuir el consumo de alcohol.
- B) Reducir el consumo total de hidratos de carbono.
- C) Usar suplementos de ácidos grasos poliinsaturados omega 3.
- D) Consumir diariamente alimentos enriquecidos con fitoesteroles.

106. Severino es un paciente que ha empezado a ir a diálisis 3 veces a la semana. Le han dicho que es muy importante que siga un régimen estricto y está muy preocupado porque además de eso es diabético e hipertenso. Sabe que tiene que tener mucho cuidado con algunos minerales como el potasio pero le cuesta gestionar correctamente la compra y la elaboración de los menús en casa. ¿Qué recomendación no haríamos?

- A) Es conveniente que consuma cereales integrales.
- B) Para cocer las verduras u hortalizas, recomendaremos la técnica de doble cocción cambiando el agua.
- C) Aconsejaremos poner a remojo las legumbres como mínimo 8h y cambiando el agua al menos dos veces.
- D) Recomendaremos sustituir la leche de vaca por la de soja o almendra.

107. Una pareja acude al centro de salud con su hija de 2 meses para la administración de la vacuna frente al rotavirus. ¿Qué precaución debemos tener en cuenta en relación con esta vacuna?

- A) En caso de alergia conocida al huevo se podrá administrar la vacuna, siempre en centros sanitarios con los medios adecuados.
- B) Tener en cuenta a las personas inmunodeprimidas que sean contacto del lactante vacunado.
- C) Administrar en el músculo vasto externo del muslo con una aguja de calibre 25G.
- D) En caso de trastorno neurológico no controlado se pospondrá la vacunación hasta su control.

108. Luisa acude a su consulta a un control de salud. Refiere que en las últimas semanas sufre de pirosis asociada a episodios de regurgitación. ¿Cuál de las siguientes indicaciones no le daría a Luisa?

- A) Realizar comidas ricas en proteínas.
- B) Evitar el chocolate y la menta.
- C) Dormir sobre el lado derecho.
- D) Consumir chicles.

109. Marisa sufre una quemadura térmica en la pierna derecha que se extiende desde el tobillo hasta la mitad del muslo con afectación total de la rodilla. De las siguientes indicaciones, ¿cuál no le recomendaría?

- A) En la fase inicial, la zona quemada estará en reposo y elevada.
- B) Es aconsejable caminar para activar la circulación.
- C) Se debe mantener el miembro afectado en hiperextensión entre los tres a cinco primeros días.
- D) Al empezar a deambular deberá utilizar vendas de compresión o medias.

110. José, de 69 años, actualmente está siendo tratado con quimioterapia por su proceso oncológico. La quimioterapia se la administran de forma ambulatoria mediante infusor conectado a reservorio subcutáneo. ¿Con que frecuencia se realizará el sellado del reservorio en caso de que no esté siendo utilizado según la guía FEMORA: Procedimiento de canalización y cuidados del reservorio subcutáneo?

- A) Cada cuatro semanas.
- B) Cada ocho semanas.
- C) Cada doce semanas.
- D) No precisa sellado si no está en uso.



3º EXERCICIO: COÑECEMENTO DA LINGUA GALEGA

INSTRUCCIÓN:

- 1.- Non abra nin lea o interior deste caderno ata que se lle indique.
 - 2.- Esta proba consiste nun cuestionario non eliminatorio de lingua galega de 10 preguntas tipo test con 2 de reserva, que deberán ser contestadas a continuación do recadro "Galego" entre os números **G1** e **G12**, da "FOLLA DE RESPOSTAS".
 - 3.- O tempo total de realización do exercicio, é de **15 minutos**.
 - 4.- Todas as preguntas teñen catro respostas alternativas, sendo unha a correcta. As respostas correctas sumarán **0,50** puntos, as non contestadas non terán valoración algunha e as contestadas erroneamente restarán **0,125** puntos.
 - 5.- Comprobe sempre que o número de resposta que sinale na "FOLLA DE RESPOSTAS" é o que corresponde ao número da pregunta do cuestionario.
 - 6.- Este cuestionario debe utilizarse na súa totalidade como borrador das respostas elixidas, para non marcar unha resposta ata estar totalmente seguro/a.
 - 7.- A resposta correcta marcarase cun **X** ben feito dentro dos límites do recadro. De ter que anular algunha resposta, o recadro da resposta que se marcou incorrectamente ten que encherse por completo.
- Unha vez que se anule, xa non poderá recuperarse de novo dita opción de resposta.
- 8.- Ao rematar o seu exercicio, advirtao á organización para a súa recollida. Debe entregar a "FOLLA DE RESPOSTAS" no lugar que lle indique a organización, onde lle entregarán a última folla autocopiativa. Ao abandonar o recinto NON poderá levar ningún cuestionario de preguntas. O Servizo Galego de Saúde facilitaralle o acceso aos mesmos a través da páxina web: www.sergas.es, logo de finalizados os tempos de exame.

**LEA DETIDAMENTE AS INSTRUCCIÓNS
QUE FIGURAN NO REVERSO DA FOLLA DE RESPOSTAS
PARA O SEU CORRECTO ENCHEMENTO**

1. Cando falamos dun REFACHO estamos a referirnos a:

- A) Un arrebatado.
- B) Un parasito.
- C) Unha torcedura.
- D) Un golpe de vento.

2. Indique cal das seguintes palabras NON se refire a unha parte do corpo humano:

- A) Xeonllo.
- B) Caluga.
- C) Gamela.
- D) Ombro.

3. Sinala a relación INCORRECTA singular/plural:

- A) Rol/roles.
- B) Avó/avós.
- C) Caixón/caixones.
- D) Difícil/difíciles.

4. Sinala a palabra INCORRECTA:

- A) Enfermidade.
- B) Prescrición.
- C) Receita.
- D) Pacente.

5. Indique a palabra de xénero masculino:

- A) Cárcere.
- B) Síndrome.
- C) Árbore.
- D) Orixe.

6. Sinala a frase INCORRECTA:

- A) Eses libros son meus.
- B) Aqueles homes son enfermeiros.
- C) Estos billetes son falsos.
- D) Lembrade esa historia.

7. Sinala o sinónimo de OBSTINADO:

- A) Engaiolante.
- B) Teimudo.
- C) Tolo.
- D) Larpeiro.

8. Sinala a palabra INCORRECTA para referirse a un dos meses do ano:

- A) Xaneiro.
- B) Febreiro.
- C) Outubro.
- D) Setembro.

9. Indique a palabra INCORRECTA:

- A) Llaga.
- B) Xiringa.
- C) Drenaxe.
- D) Éscara.

10. Indique a palabra INCORRECTA:

- A) Crivado.
- B) Voda.
- C) Avogado.
- D) Gravar.

Preguntas de reserva

1. Indique a frase CORRECTA:

- A) O meu irmán Manuel é un home coidadoso e moi amábel.
- B) O meu irmá Manuel é un home coidadoso e moi amable.
- C) O meu hirmán Manuel é un home coidadoso e moi amable.
- D) O meu irmán Manuel e un home coidadoso e mui amable.

2. Indique cal das seguintes palabras NON se refire a unha parte do corpo humano:

- A) Ferralla.
- B) Tempa.
- C) Nocello.
- D) Fronte.